

od 9:00 od 9:00 od 9:00
do 15:00 do 15:00 do 15:00

		Data	09.10	06.11	27.11	11.12	15.01
SOBOTA	1	08:00 - 08:45	Dział gosp	Metodyka			
	2	08:45 - 09:30	K.B-G	M. Pło	Ćwiczenia	Ćwiczenia	Ćwiczenia
	3	09:35 - 10:20	Dział gosp	Metodyka	M. Pło	M. Pło	M. Pło
	4	10:20 - 11:05	K.B-G	M. Pło	Ćwiczenia	Ćwiczenia	Ćwiczenia
	5	11:15 - 12:00	Dział gosp	Prog. Tren.	M. Pło	M. Pło	M. Pło
	6	12:00 - 12:45	K.B-G	M. Pło	Zaj. Indyw.	Zaj. Indyw.	Zaj. Indyw.
	7	13:00 - 13:45	Dział gosp	Prog. Tren.	M. Pło	M. Pło	M. Pło
	8	13:45 - 14:30	K.B-G	M. Pło	Zaj. Indyw.	Zaj. Indyw.	Zaj. Indyw.
	9	14:35 - 15:20			M. Pło	M. Pło	M. Pło
	10	15:20 - 16:05					

			10.10	07.11	28.11	12.12	16.01
NIEDZIELA	1	08:00 - 08:45		Prog. Tren.	Biomech	Tr.um.pers	Biomech
	2	08:45 - 09:30		M. Pło	M. Pło	A. Jasz	M. Pło
	3	09:35 - 10:20		Prog. Tren.	Biomech	Tr.um.pers	Biomech
	4	10:20 - 11:05		M. Pło	M. Pło	A. Jasz	P. Stan
	5	11:15 - 12:00	Tr.um.pers	Metodyka	Ćwiczenia	Ćwiczenia	Ćwiczenia
	6	12:00 - 12:45	A. Jasz	M. Pło	M. Pło	M. Pło	M. Pło
	7	13:00 - 13:45	Tr.um.pers	Metodyka	Zaj. Indyw.	Ćwiczenia	Ćwiczenia
	8	13:45 - 14:30	A. Jasz	M. Pło	M. Pło	M. Pło	M. Pło
	9	14:35 - 15:20			Zaj. Indyw.	M. Pło	Ćwiczenia
	10	15:20 - 16:05			M. Pło		

SIŁOWNIA EXTREME od 11:00 do 15:00

Zatwierdzono na radzie pedagogicznej 31.08.2021

UWAGA! Zastrzegamy sobie możliwość zmiany planu zajęć.